

## NEWSLETTER n°2 – Octobre-novembre 2024

### 1. Conférences autour du microbiote

Solidaris et le Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse (CHRSM) vous proposent **3 rencontres avec des experts** pour faire le plein d'informations. Ces rencontres seront complétées par **2 ateliers culinaires** pour vous aider à prendre de nouvelles habitudes.



- **Le 17 octobre 2024 dès 18h30 à Saint-Servais** : Nutrition, Microbiote & Prévention des maladies : Comment renforcer son immunité ?  
Intervenant : **Pierre Van Vlodorp, nutrithérapeute et naturopathe** ;
- **Le 12 novembre 2024 dès 18h30 au CHRSM à Auvélais** : Nouveautés sur le microbiote et ses applications dans les disciplines médicales.  
Intervenant : **DR. Ruffin Ntounda, gastro-entérologue** ;
- **Le 14 novembre dès 18h30 au CHRSM à Namur** : Microbiote et maladies digestives.  
Intervenant : **DR. Colin Dumont**.

**Infos et inscriptions obligatoires** : 081/777.225 ou par mail : [communication325@solidaris.be](mailto:communication325@solidaris.be).

**2. Le CIEP et Enéo vous invitent à leur journée d'étude politique : Autonomie à tous les (ét)âges !**



**Date :** 15/11/2024  
**Horaire :** 9h – 16h  
**Lieu :** Coworking Namur  
Rue du Collège 49  
5000 Namur  
**Prix :** Gratuit

## Programme de la journée

**9h00 :** Accueil

**9h30 :** Introduction - Christine Steinbach (directrice du CIEP) et Philippe Bodart (Président d'Énéo)

**9h45 :** Que signifie « être autonome » ? - Natalie Rigaux (sociologue et philosophe à l'Université de Namur)

**10h45 :** Favoriser l'autonomie dans les maisons de repos - Mégane Vander Elst (asbl Senoah)

**11h15 :** L'autonomie dans les lieux de vie non institutionnels - Dominique Evrard (Vivagora), Clémence Conreur (Habitat et Participation), Andrée Dohmen (Abbeyfield)

**12h45-13h30 :** Lunch

**13h40 :** L'autonomie au domicile - Amélie Deridder (Bras dessus Bras dessous), Antoine Bastin (Gammes asbl), Yvettes Hérin (Carnet de vie d'Énéo)

**14h40 :** Comment les collectifs citoyens peuvent-ils s'emparer de la question de l'autonomie des aînés ? -Table-ronde avec Eneo et CIEP

**15h30 :** Conclusion- Ariane Estenne (Présidente du MOC) et Sylvie Dossin (Secrétaire politique d'Énéo)

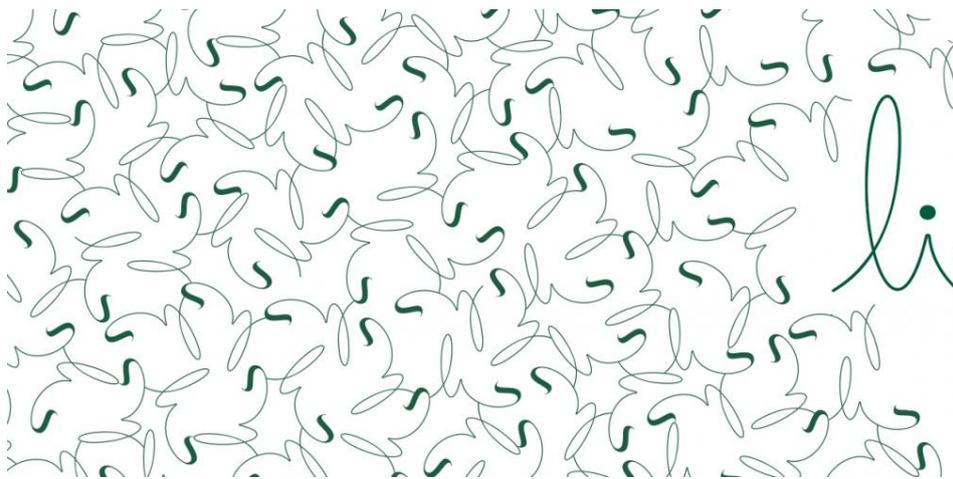
**16h00 :** Drink de clôture et rencontre avec les oratrices et les orateurs

### **3. Pour tout savoir des actualités de l'ASBL Liages.**

Le mardi 1er octobre dernier, c'était la Journée internationale des personnes âgées. Le moment parfait pour sensibiliser encore et toujours à l'âgisme avec un petit tour dans les archives.

Il suffit de « cliquer » sur les « liens » en bleu pour visualiser les articles...

**Bonne lecture !**



Newsletter

liages

réseau Solidaris

[Voir dans votre navigateur.](#)

## La Newsletter de Liages - L'édito

Pour tout savoir des actualités de l'ASBL Liages.

Ce mardi 1er octobre, c'est la Journée internationale des personnes âgées. Le moment parfait pour sensibiliser encore et toujours à l'âgisme avec un petit tour dans nos archives.

Bonne lecture !

### L'âgisme, c'est quoi ?

L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge, qui marginalise et stigmatise les individus, souvent les personnes âgées, en raison de leur vieillissement. Il se manifeste par des préjugés et des comportements dévalorisants, influençant leur traitement social, professionnel et culturel. On vous explique cela en vidéo.

[En savoir plus](#)

L'âgisme

C'est quoi ?



## Le 1er octobre...

Le 1er octobre, c'est « La journée internationale des personnes âgées ». Mais qu'est-ce que ça veut dire ? Qu'il y aura une promotion sur les crèmes anti-rides, sur les injections de toxine botulique ou les montes-escaliers ?

[En savoir plus](#)

## L'âgisme: un mot "jeune" pour décrire le rejet des "vieux"

Les vieux et les vieilles ne seraient que des poids économiques et sociaux, des corps qu'il faut bien « soigner » (et encore !). La vieillesse est décrite uniquement en termes de déclin, de symptômes : elle est une maladie.

[En savoir plus](#)





## Âgisme : les clichés ont la vie dure

L'âgisme, un préjugé tenace qui s'insinue dans les replis de notre société, érige des barrières invisibles fondées sur l'âge. Ces vidéos explorent les clichés entourant le vieillissement, dévoilant la richesse des expériences des aînés et défiant les stéréotypes qui limitent souvent leur potentiel.

[En savoir plus](#)

## Comment ne plus avoir peur de vieillir ?

Le billet de Béné - C'est une question qu'il m'a fallu déjà aborder, moi qui termine doucement ma troisième décennie d'existence. Bien sûr, j'y ai cherché la réponse un peu partout.

[En savoir plus](#)





ÂGISME : TOUT LE MONDE  
DÉTESTE LA PEAU LISSE



QUOI DE MEUF ? #157

## Liages dans le podcast "Quoi de Meuf #157 - Âgisme : tout le monde déteste la peau lisse"

Dans cet épisode de "Quoi de Meuf #157", Bénédicte Janssen de l'ASBL Liages, intervient pour partager son expertise sur l'âgisme et son impact sur les femmes.

[En savoir plus](#)